

QI FACULDADES E ESCOLA TÉCNICA

Curso Técnico de Informática

**DOCUMENTO DE ESTRUTURAÇÃO DO PROBLEMA ESCOLHIDO**

**Projeto Final - N2**

***SEPADOR DE REMÉDIOS***

***Professor Anderson Zenker***

***GRUPO 2:***

João Cláudio Marques Filho (FL 06)

Andrei Guilherme da Silva (FL 06)

Isadora Diogo Soares (FL 06)

Raul Gustavo da Silva Konrath (FL 06)

Guilherme da Silva Costa (FL 05)

José Ricardo Francisquet Alt (FL18)

São Leopoldo

2021

**Problema:** No processo de escolha de um tema para o projeto final buscamos solucionar problemas que pessoas próximas a nós possuíssem, como familiares e amigos. No meio deste processo percebemos que se não todos, a maioria das pessoas que conhecemos tomam ou conhecem alguém que toma remédio diariamente ou até mesmo possuem um tratamento que consiste em tomar uma grande quantidade de remédios em horários intercalados. Devido muitas dessas pessoas já possuírem uma idade avançada ou terem algum problema físico/mental que o impeça de tomar seus medicamentos nos horários corretos, que no final acaba prejudicando seu tratamento.

**Motivação:** Como já foi dito anteriormente, todos nós temos ou já tivemos alguém na família que precisa tomar muitos remédios em um mesmo dia. Muitas das vezes essa pessoa acaba não tomando o remédio no horário correto, ingerindo o errado ou simplesmente termina não consumindo seu medicamento. Basicamente, ele tem o propósito de ajudar pessoas principalmente com alguma dificuldade motora, visual, auditivo, até mesmo você que só é esquecido mesmo ou tem um dia muito corrido. Em resumo é um projeto que é voltado para inclusão de pessoas em relação a um processo que é tão simples e banal para alguns, mas difícil para muitos.

**Dados relevantes:** A maior parte dos erros na utilização de medicamentos é potencialmente evitável. De acordo com o Ministério da Saúde, em 2014, os erros de medicação de forma geral correspondiam a 30% dos erros em hospitais. Na atenção primária, é a principal causa de eventos adversos, principalmente em crianças e idosos.

O assunto também é tema de preocupação da Organização Mundial da Saúde (OMS), que em 2017 lançou o desafio global pelo uso seguro de medicamentos. Segundo a OMS, mais de 50% de todos os medicamentos são incorretamente prescritos, dispensados e vendidos; e mais da metade dos pacientes que os utilizam o fazem incorretamente.

**3 links para entender o problema:**

<https://oglobo.globo.com/sociedade/saude/as-dificuldades-dos-idosos-que-tomam-muitos-remedios-18380469>(As dificuldades dos idosos que tomam muitos remédios. Pílulas demais em horários diversos confundem usuários)

<https://www.camara.leg.br/noticias/20315-deficiente-tomar-remedio-so-se-alguem-ajudar/%60materias.asp?pk=20964%60>(Deficiente/ Tomar remédio, só se alguém ajudar)

# <http://g1.globo.com/sao-paulo/sao-jose-do-rio-preto-aracatuba/noticia/2016/06/voluntaria-faz-caixas-que-ajudam-na-organizacao-de-remedios-pacientes.html>(Voluntária faz caixas que ajudam na organização de remédios a pacientes)

# <https://www.uol.com.br/tilt/ultimas-noticias/redacao/2010/09/30/tomar-remedio-na-hora-errada-pode-diminuir-sua-eficacia.htm(Tomar> remédio na hora errada pode diminuir sua eficácia)

**3 vídeos para entender o problema:** <https://www.youtube.com/watch?v=Z905v2Z_2yA> (Deficiente Visuais E O Problema Em Lhe Dar com Remédios)

# <http://g1.globo.com/sao-paulo/sao-jose-do-rio-preto-aracatuba/noticia/2016/06/voluntaria-faz-caixas-que-ajudam-na-organizacao-de-remedios-pacientes.html>(Voluntária faz caixas que ajudam na organização de remédios a pacientes)

# <https://www.youtube.com/watch?v=WIkd8aQcWbc>(Alunos do Sesi criam robô que lembra idosos de tomar remédio)

**10 aspectos relevantes sobre o problema:**

* É muito comum acontecer de, na hora que passa o incômodo gerado pela doença, a pessoa praticamente se esquece ou resolve parar por conta própria de tomar o medicamento que seguia um planejamento. Não seguir a prescrição é deixar de atender ao objetivo específico que aquele medicamento estava destinado a fazer.
* Outra ação errada em relação aos remédios é não tomá-los nos horários corretos e, isso também pode caracterizar a ineficácia do efeito das substâncias. Com a interrupção, os agentes causadores do problema não serão eliminados totalmente do organismo.
* Se esquecer de tomar o remédio no horário correto **não tome duas doses** quando se lembrar. É melhor reajustar o horário para que o medicamento faça efeito dentro do prazo desejado;
* Pacientes idosos estão mais propensos também a interações medicamentosas: quando há o consumo de dois ou mais remédios ao mesmo tempo, e um deles pode alterar o efeito do outro.
* Qualquer alteração na rotina, tanto dos medicamentos quanto da alimentação, deve ser comunicada ao médico, que irá verificar a necessidade de ajuste na medicação.
* **Não interrompa a medicação** se achar que já está se sentindo melhor / ou que o medicamento não está fazendo efeito. Cada um tem um tempo certo de ação, e a interrupção pode atrapalhar o tratamento;
* O ideal é sempre respeitar o tempo prescrito. Se você esquecer, tome assim que lembrar. Caso tenham se passado muitas horas, comece a contar um novo intervalo a partir dali
* Nunca abrir as capsulas. A capinha serve para evitar que a droga seja atacada pelo suco gástrico. Se você tem dificuldades de deglutir, veja se não há outras apresentações do mesmo princípio ativo.
* A recomendação do horário ideal e intervalo para medicamentos de uso contínuo varia de acordo com a especialidade. O médico pode informar durante a consulta;
* Pacientes idosos estão mais propensos também a interações medicamentosas: quando há o consumo de dois ou mais remédios ao mesmo tempo, e um deles pode alterar o efeito do outro.